

Cele programu

1. Stworzenie uczniom optymalnych warunków do kształtowania prawidłowej postawy ciała.
2. Dbalność o odpowiednie meble (wysokość stolików i krzesel).
3. Wyrabianie nawyków prawidłowej postawy ciała, we wszystkich sytuacjach i czynnościach dnia codziennego.
4. Korygowanie wad już istniejących i przeciwdziałanie ich pogłębianiu się i utrwalaniu.
5. Wyrabianie nawyku zdrowotnej rekreacji ruchowej, jako przeciwwagi do siedzącego i mało aktywnego trybu życia.
6. Poprawienie ogólnej sprawności fizycznej dzieci, poprzez uczestnictwo w różnorodnych formach aktywności ruchowej.
7. Uświadomienie dziecku i rodzicom obecności wady i wynikających z tego zagrożeń.

Zadania programu

1. Organizować obowiązkowe zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy oraz dla uczniów z różnymi defektami fizycznymi i psychicznymi.
2. Prowadzenie zajęć wychowania fizycznego z indywidualizacją oddziaływań związaną z klasyfikacją ucznia do grupy.
3. Organizować dodatkowe zajęcia ruchowe w formach pozalekcyjnych.
4. Przeprowadzać konkursy i akcje związane tematycznie z promowaniem prawidłowej postawy ciała.
5. Zwracać szczególną uwagę na ćwiczenia śródlekcyjne na wszystkich przedmiotach.
6. Dbalność o prawidłową sylwetkę ucznia na każdej lekcji.
7. Działania szkoły związane z obniżaniem wagi plecaków szkolnych..
8. Prowadzić stałą i systematyczną współpracę ze służbą zdrowia, radą pedagogiczną oraz dyrektorem szkoły.
9. Współpraca z rodzicami i ich pedagogizacja.
10. Systematycznie prowadzić i uaktualniać gazetkę ścienną, dotyczącą profilaktyki i korekcji wad postawy.

